

Gemeinschaftspraxis
Dres. Lührs Müller Wodtke
Internisten Rheumatologie
Wachmannstr. 3
28209 Bremen
Tel: 0421/3499134
Fax: 0421/3499402

Schnittstelle Hausarztpraxis/Rheumatologie **Fortbildung des Hausärzterverbandes am 6.4.2011**

Wünsche der Rheumatologischen Praxis an die Hausärzte

Wegen der Knappheit an Terminen für rheumatologische Erstvorstellungen können Patienten mit dem dringenden Verdacht auf eine frühe Arthritis momentan nur **persönlich telefonisch** durch den Hausarzt beim Rheumatologen avisiert werden. Ziel: bis zur Stellung der Diagnose und Therapieeinleitung darf keine wertvolle Zeit verstreichen („therapeutisches Fenster“ insbesondere bei der frühen Rheumatoiden Arthritis).

Patienten mit dem dringenden Verdacht auf eine frühe Arthritis (**Gelenkschwellung, erhöhte Entzündungsparameter CRP/BSG**) werden dann nach Möglichkeit in den nächsten 2 Wochen einbestellt. Welche anderen therapeutisch oder diagnostisch schwierigen Patienten auch rheumatologisch gesehen werden müssen, kann im persönlichen Gespräch geklärt werden.

Weitere technische und Laboruntersuchungen sind in der Regel **nicht sinnvoll**. Cave: umfangreiche Infekterologie, Szintigramme, Röntgen, MRT!

Bitte dennoch evtl. bereits vorhandene **Untersuchungsergebnisse mitgeben**, besser vorweg faxen. Röntgenbilder im Original (Folien oder CD, bitte keine Papierausdrucke!)

Der Patient sollte einen **aktuellen Medikamentenplan** mitführen.

Bei unklarer Diagnose bitte **keine Corticoidtherapie**. (NSAR o.k.)

Die **Routinelaborkontrollen** unter einer Basistherapie übernimmt der Hausarzt nach Empfehlung des Rheumatologen. Bei abweichenden Laborparametern ist eine Kommunikation per Fax zeitsparend und komplikationslos. Unauffällige Routinelaborparameter müssen nicht jedesmal übermittelt werden. Ausnahme: zeitnahe Wiedervorstellung beim Rheumatologen ist vorgesehen u./o. der Rheumatologe soll die Wiederholungsrezepte ausstellen! Sollte am Tage der rheumatologischen Wiedervorstellung eine Routinelaborkontrolle fällig sein, erfolgt diese besser beim Rheumatologen (Ergebnisse liegen sonst noch nicht vor!).