

## Modulinhalte

### ■ Modul I + II – Wirbelsäule

Grundlagen der Manuellen Medizin, manualmedizinische Diagnostik der Wirbelsäule sowie manualmedizinisch relevanter Krankheitsbilder an SIG, LWS und BWS (Modul I), manualmedizinische Diagnostik der Rippen, HWS, Kopfgelenke und des Kiefergelenks (Modul II), mobilisierende Behandlungstechniken, inkl. Positionierungstechniken auf Grundlage postisometrischer Relaxation sowie reziproker Inhibition, Neurophysiologie von Schmerzperzeption

### ■ Modul III + IV – Extremitäten

Manualmedizinische Diagnostik und Therapie der oberen Extremität (Modul III) und der unteren (Modul IV), mobilisierende Behandlungstechniken, inkl. Positionierungstechniken auf Grundlage postisometrischer Relaxation sowie reziproker Inhibition

### ■ Modul V – Manipulationstechniken

Theorie und Praxis, Risikoaufklärung, Kontraindikationen, Manipulationstechniken unter Berücksichtigung der Indikationsstellung zur manuellen Therapie, Differentialdiagnostik lumbopelviner, zervikobrachialer und zervikokranieller Schmerzsyndrome, Differentialdiagnostik radikulärer und pseudoradikulärer Syndrome

### ■ Modul VI – Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion

Vertiefung der erlernten Techniken unter Einbeziehung spezifischer Muskelhemm- und Aktivierungstechniken an der HWS, den oberen Extremitäten und des Thorax – inkl. Rippen, Grundlagen der Kiefergelenksdiagnostik und der CMD-Behandlung, Differentialdiagnostik

### ■ Modul VII – Lenden-Becken-Beinregion

Vertiefung der erlernten Techniken unter Einbeziehung spezifischer Muskelhemm- und Aktivierungstechniken an LWS, SIG und der unteren Extremitäten, differenzierende Diagnostik bei Störung motorischer Funktionen, Behandlung von Verkettungssyndromen

### ■ Modul VIII – Klinische Integration

Grundlagen der manualmedizinischen Diagnostik und Therapie bei Säuglingen und (Klein-)Kindern, Grundlagen der myofaszialen und viszeralen Techniken, differenzierende Untersuchung div. Funktionsstörungen und Strukturkrankungen, Einführung in die propriozeptive sensomotorische Fazilitation, Erstellung eines Patienten-Fallberichtes; Prüfungs-Kolloquium

## Kursgebühren

- **Grundkurs** pro Modul € 425,-
- **Aufbaukurs** pro Teil-Modul € 400,-
- **Weiterbildung** gesamt € 4.900,-

## Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über das Online-Anmeldeformular der Akademie Homepage: [www.cyriax-akademie.de](http://www.cyriax-akademie.de)

## Zugangsvoraussetzungen

- Approbation als Arzt



## Akademie für Manuelle Medizin nach Cyriax

RehaZentrum Bremen GmbH  
c/o Akademie für Manuelle Medizin nach Cyriax  
Senator-Weßling-Straße 1  
28277 Bremen

Akademienmanagement  
Alexandra Zemke  
info@cyriax-akademie.de  
Tel. +49 (0) 421 / 80 606 – 457



## Weiterbildungsort

FobiZe Bremen  
Westerstraße 35  
28199 Bremen

konstruktiv, Bremen 10.23; Fotos: © Akademie für Manuelle Medizin nach Cyriax, www.istockphoto.com



## Ärztliche Weiterbildung in Manueller Medizin

nach Cyriax

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.cyriax-akademie.de](http://www.cyriax-akademie.de)



## Manuelle Medizin nach Cyriax



Die Manuelle Medizin befasst sich mit der manuellen Diagnostik und Therapie von reversiblen Funktionsstörungen des Bewegungssystems. Unter Nutzung der theoretischen Grundlagen, Kenntnisse und Verfahren weiterer medizinischer Gebiete erfolgt die Befundaufnahme an Bewegungssystem, Kopf, viszeralen und bindegewebigen Strukturen sowie die Behandlung ihrer Funktionsstörungen mit der Hand unter präventiver, kurativer und rehabilitativer Zielsetzung.<sup>1</sup>



Die von James Henry Cyriax begründete Orthopädische Medizin zeichnet sich durch geniale Logik der streng an der funktionellen Anatomie orientierten klinischen Diagnostik und höchste Effektivität der praktischen konservativen Therapie aus.

<sup>1</sup> Quelle: (Muster-)Kursbuch Manuelle Medizin auf Grundlage der (Muster-)Weiterbildungsordnung 2018, Bundesärztekammer (Hrsg.), 2. Aufl. 17./18.02.2022

## Leitbild

Unsere Dozenten sind engagierte langjährige Praktiker mit wissenschaftlicher Expertise und umfassender Lehrerfahrung im Bereich des Bewegungsapparates. Dies garantiert, dass ausschließlich bestens erprobte und wissenschaftlich validierte Methoden der Diagnostik und Therapie vermittelt werden.

## Ziel

Ein höchstzufriedener Patient, aufgrund:

- hoher diagnostischer Sicherheit
- rationaler Auswahl technischer Diagnostik
- effektiver Einleitung adäquater Therapien
- Vermeidung unnötiger Operationen
- schnellstmöglicher Rückkehr in den beschwerdefreien Alltag, an den Arbeitsplatz oder in den Sport
- Reduktion der Leidenszeiten

## Zielgruppe

- Manualmedizinisch interessierte Ärzte
- Ärzte in Weiterbildung in:
  - Orthopädie/Unfallchirurgie
  - Allgemeinmedizin
  - Neurologie



## Akkreditierung

Unsere Kurse basieren auf dem (Muster-)Kursbuch Manuelle Medizin auf Grundlage der (Muster-)Weiterbildungsordnung 2018 der Bundesärztekammer. Unsere Weiterbildungskurse für Manuelle Medizin werden von der Ärztekammer Bremen akkreditiert.

## Expertenvorträge

Unser Anspruch ist es, unseren Teilnehmern Wissen und Praxisbeispiele über die reinen Lehrbuchinhalte hinaus auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand zu vermitteln. Dafür engagieren wir ausgewiesene Experten auf dem Gebiet der Manuellen Medizin.

## Dozenten

In alphabetischer Reihenfolge:

- Dr. med. Götz Dimanski, Facharzt für Sportmedizin, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin (ärztlicher Leiter)
- Dr. Anja Matthijs, ScD PT, Physiotherapeutin (Lead-Instructor)
- Dr. Omer Matthijs, ScD PT, Physiotherapeut (Senior Instructor)
- Dimitri Reder, Physiotherapeut (Lead-Instructor)
- PD Dr. med. Gunther Windisch, Facharzt für Anatomie, Facharzt für Allgemeinmedizin
- u.v.m.

## Umfang

Die Weiterbildung in Manueller Medizin umfasst insgesamt 320 Unterrichtseinheiten (UE) und gliedert sich in einen Grundkurs mit 120 UE und einen Aufbaukurs mit 200 UE.

Weiterbildung Manuelle Medizin			320 h <sup>2</sup>
<b>Grundkurs</b>			<b>120 h</b>
<b>Modul I</b>	Wirbelsäule 1		30 h
<b>Modul II</b>	Wirbelsäule 2		30 h
<b>Modul III</b>	Extremitäten 1		30 h
<b>Modul IV</b>	Extremitäten 2, Lernerfolgskontrolle Grundkurs, Zwischenevaluation		30 h (inkl. 2 h)
<b>Aufbaukurs</b>			<b>200 h</b>
<b>Modul V</b>	Teil 1	Manipulationstechniken an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken	25 h
	Teil 2	Manipulationstechniken an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken	25 h
<b>Modul VI</b>	Teil 1	Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion	25 h
	Teil 2	Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion	25 h
<b>Modul VII</b>	Teil 1	Lenden-Becken-Beinregion	25 h
	Teil 2	Lenden-Becken-Beinregion	25 h
<b>Modul VIII</b>	Teil 1	Klinische Integration	25 h
	Teil 2	Klinische Integration, Prüfung und Evaluation	25 h (+ ca. 4 h)

## Prüfung

Am Ende des Moduls VIII findet ein schriftliches und praktisches Kolloquium statt. Im Rahmen der praktischen Prüfung werden zudem mündlich fachliche Inhalte geprüft.

<sup>2</sup> h = 1 Unterrichtseinheit (UE) = 45 min.